



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MSY-CT-101

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination December-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester : First  
Philosophy; Paper : First  
**Insight to Indian Philosophy**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. न्याय एवं वैशेषिक दर्शन में संबंध की व्याख्या करें।

Explain the relationship between Nyaya Philosophy and Vaishesika Philosophy.

2. प्रकृति एवं पुरुष की अवधारणा को स्पष्ट करें।

Elaborate the concept of Prakriti and Purush.

3. दस उपनिषदों को सार रूप में लिखें।

Write the Summary of Ten upnishads.

4. अंतर स्पष्ट करें- विद्या एवं अविद्या, विषय एवं पदार्थ।

Show the difference between; Vidya and Avidya, Subject and Object.

5. चार्वाक दर्शन के उद्गम एवं इतिहास को स्पष्ट करें।

Explain the origin of Charvaka Philosophy along with its history.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पुरुष के गुणों को दर्शाएं।

Show the characteristics of Purusha.

7. पंचक्लेश की अवधारणा को स्पष्ट करें।

Explain the concept of Panch Kalesh.

8. टिप्पणी करें - प्रत्यक्ष, अनुमान एवं उपमान।

Write a note on ; Pratyaksha, Anumana and Upmana.

9. पूर्वमीमांसा के संदर्भ में धर्म की व्याख्या करें।

Explain Dharma in the context of Purvamimansa.

10. चित्त की पांच भूमियों को लिखें।

Write the five stages of Chittas.

11. जैन के त्रिरत्नों को लिखें।

Write Triratnas of Jainism.

12. बौद्ध के चार आय सत्यों को स्पष्ट करें।

Explain the four noble truths of Buddhism.

-----X-----



Paper Code  
MSY-CT-102

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination December-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester: First  
Yoga Science; Paper: Second  
**Applications of Hath and Patanjali Yoga**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मानसिक एवं आध्यात्मिक स्वास्थ्य में ध्यान की उपयोगिता का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Describe in detail the applications of meditation in mental and spiritual health.

2. अष्टांग योग को विस्तार से समझाइए।

Explain Ashtanga Yoga in detail.

3. चित्त प्रसादन के द्वारा जीवन को सुसंस्कृत कैसे बनाया जा सकता है?

How can life be made cultured through Chitta Prasadnam?

4. योग व्यक्तिगत चेतना सार्वभौमिक चेतना से कैसे जोड़ता है?

How Yoga connects individual consciousness to universal consciousness?

5. चेतना की विभिन्न अवस्थाओं का सविस्तार वर्णन कीजिए।

Describe the different states of consciousness in detail.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. ध्यान के माध्यम से आक्रामक स्वभाव में कमी की व्याख्या कीजिए।

Explain the reduction in aggressive nature through meditation.

7. फेफड़ों की क्षमता बढ़ाने में प्राणायाम की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Explain the role of Pranayama in increasing lung capacity.

8. बंध एवं मुद्राओं पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Bandha and Mudras.

9. स्मृति एवं बौद्धिक क्षमता पर योग के प्रभाव की व्याख्या करें।

Explain the effect of Yoga on memory and intellectual ability.

10. षट्कर्मों की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

Light up on the need of Shatkarmas.

11. कामुक इच्छाओं से निवृत्ति में प्रत्याहार कैसे उपयोगी हैं? समझाइए।

How is Pratyahara useful in getting rid of sensual desires? Explain.

12. यमों के द्वारा व्यक्तिगत एवं सामाजिक अनुशासन की व्याख्या कीजिए।

Explain personal and social discipline through Yamas.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MSY-CT-103

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination December – 2023

M.Sc. Yoga Science, Semester: First  
Yoga Science; Paper: Third  
**Biomechanics and Kinesiology**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. गर्दनीय कशेरुका की संरचना और कार्यों को इसके जैव-यांत्रिकी सहित विस्तार से बताएं।

Enumerate the structure and function of the cervical spine with its bio-mechanics in detail.

2. योग मुद्राओं के दौरान कंधे पर लगने वाले बल का विश्लेषण लिखिए।

Write down the analysis of forces on the shoulder complex during yoga mudras.

3. चाल-विश्लेषण और मानव गति पर इसके रैखिक गतिकी को परिभाषित करें।

Define Gait- analysis and its linear kinematics on human movement.

4. वीर-भद्रासन के दौरान लगने वाले संयुक्त बल और मांसपेशियों की गति क्या है?

What are the joint forces and muscular movement exerted during Vir-Bhadrasana?

5. जैव यांत्रिकी क्या है? साँस लेने के दौरान इसकी गतिज अवधारणाओं को विस्तार से लिखिए।

What is Bio-mechanics? Write down the kinetic concepts during breathing in detail.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आसन के दौरान मांसपेशियों की शक्ति के “स्वास्थ्य पर प्रभाव” पर चर्चा करें।

Discuss the “Health impact” of muscular power during Asana.

7. जैव यांत्रिकी मापन के “खंड मानदंड” को लिखें।

Write down the “Segment parameters” of Bio-mechanics measurement.

8. घुटने के जोड़ की गति की कार्यात्मक स्थिती पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on the functional position of Knee Joint movement.

9. सूर्य नमस्कार में स्थिति परिवर्तन के दौरान “स्पिन” को परिभाषित करें।

Define “Spine” during change in the position during surya namaskar.

10. हाथ में विशेष संयोजी ऊतकों की यांत्रिकी पर संक्षेप में चर्चा करें।

Discuss in short the mechanics of the serial connective tissues in the hand.

11. कोहनी में मांसपेशियों की गतिविधि के “विकृत यांत्रिकी” पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write down the short note on “patha mechanics of the muscles activity” in the Lenovo.

12. वक्षीय रीढ़ की हड्डियों का क्या कार्य हैं? संक्षेप में चर्चा करें।

What are the function of the bones in the thoracic spine? Discuss in brief.

-----X-----



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MSY-CT-104

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester : First  
Yoga Science; Paper : Fourth  
Therapeutic Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य की अवधारणा स्पष्ट कीजिए। यौगिक अवधारणा में रोग के विभिन्न कारणों का विश्लेषण लिखिये।

Clarify the concept of health. Write the potential causes of diseases in Yogic perspective.

2. भारतीय पारंपरिक चिकित्सा पद्धति की उपयोगिता एवं सीमाएँ विषय पर निबंध लिखिए।

Write an essay on "Utility and limitations of Indian System of Medicine".

3. योग परक शुद्धि प्रक्रिया के स्वास्थ्य संरक्षण एवं रोगोपचार में भूमिका का विस्तृत व्याख्या कीजिए।

Describe in detail the role of 'Suddhi Prakriya' in preventive and curative health.

4. मानसिक स्वास्थ्य से आपका क्या अभिप्राय है? इसे प्रभावित करने वाले कारकों का योग के परिप्रेक्ष्य में व्याख्या कीजिए।

What do you mean by mental health? Describe in detail the factors which affect it in yogic perspective.

5. योग के मनोशारीरिक प्रभाव से सम्बन्धित शोध की एक समीक्षा प्रस्तुत करें।

Present a research review regarding the psycho-physiological aspects of yoga.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. 'विश्व स्वास्थ्य संगठन' के अनुसार स्वास्थ्य को स्पष्ट कीजिए।

Clarify the health according to 'World Health Organization' (WHO).

7. भारतीय पारंपरिक चिकित्सा की सीमाओं पर प्रकाश डालिए।

Highlight the limitation of Indian System of medicine.

8. 'आधि' शब्द की व्याख्या कीजिए।

Describe the word 'Adhi'.

9. क्लेश स्वास्थ्य हेतु अहितकर है। स्पष्ट कीजिए।

'Kleshas' is harmful for health clarify it.

10. 'पंचमहाभूत' का स्वास्थ्य के परिप्रेक्ष्य में व्याख्या कीजिए।

Describe the "Panchamahabhutas" in health perspective.

11. 'यम' कर्म शुद्धि में सहायक है। कैसे?

The practice of 'Yama' is helpful in Karma Suddhi. How?

12. 'नाड़ी' की महत्ता को स्पष्ट कीजिए।

Clarify the importance of 'Nadis'.

-----X-----





Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MSY-CT-105

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination December-2023

M.Sc. Yoga Science, Semester: First  
Management; Paper: Fifth

**Yoga and Strategic Management**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग और रणनीतिक प्रबंधन सिद्धांतों के एकीकरण का विस्तार से अन्वेषण करें।  
Explore the integration of Yoga and strategic management principles in detail.
2. रणनीतिक प्रबंधन में नेतृत्व की क्या भूमिका है? उदाहरण प्रदान करें कि प्रभावी नेतृत्व संगठनात्मक रणनीति को कैसे प्रभावित कर सकता है।  
What is the role of leadership in strategic management? Provide examples of how effective leadership can impact organizational strategy.
3. रणनीतिक परिवर्तन लागू करते समय संगठनों के सामने आने वाली चुनौतियों पर चर्चा करें। इन चुनौतियों से कैसे पार पाया जा सकता है?  
Discuss the challenges organizations may face when implementing strategic change. How can these challenges be overcome?
4. रणनीतिक प्रबंधन में निजी क्षेत्र की क्या भूमिका है, और यह संगठनात्मक प्रदर्शन को कैसे प्रभावित करता है?  
What is the role of Private Sector in strategic management, and how does it impact organizational performance?
5. संगठनात्मक सफलता में विजन-मिशन की भूमिका पर चर्चा करें। उन उद्योगपतियों के उदाहरण प्रदान करें जिन्होंने अपने विजन-मिशन का उपयोग करते हुए अपने संगठन पर महत्वपूर्ण प्रभाव डाला है।  
Discuss the role of Vision-Mission in organizational success. Provide example of Industrilists who have made a significant impact on their organizations by using their vision-mission.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. रणनीतिक योजना की अवधारणा और रणनीतिक प्रबंधन के साथ इसके संबंध की व्याख्या करें।

Explain the concept of strategic planning and its relationship with strategic management.

7. एक शिक्षण संस्थान की अवधारणा और रणनीतिक प्रबंधन के लिए इसकी प्रासंगिकता पर संक्षेप में चर्चा करें।

Briefly discuss the concept of an educational organization and its relevance to strategic management.

8. रणनीतिक योजना प्रक्रिया में शामिल चरणों को पहचानें और समझाइए।

Identify and explain the steps involved in the strategic planning process.

9. "अधिग्रहण" शब्द को परिभाषित करें और रणनीतिक प्रबंधन में इसके महत्व की व्याख्या करें।

Define the term "Acquisition" and explain its significance in management.

10. रणनीतिक प्रबंधन प्रक्रिया में रचनात्मकता और समस्या-समाधान को बढ़ाने में ध्यान की भूमिका पर चर्चा करें।

Discuss the role of meditation in enhancing creativity and problem-solving in the strategic management process.

11. "सहयोगात्मक रणनीति" शब्द और रणनीतिक प्रबंधन के कार्यान्वयन में इसकी प्रासंगिकता की व्याख्या करें।

Explain the term "Cooperative Strategy" and its relevance in the implementation of strategic management.

12. रणनीतिक प्रबंधन में विविधीकरण की अवधारणा पर विस्तार से प्रकाश डालें। संबंधित और असंबंधित विविधीकरण के उदाहरण प्रदान करें।

Elaborate on the concept of diversification in strategic management. Provide examples of related and unrelated diversification.

-----X-----